Правила безопасного использования Интернета детьми: рекомендации родителям и детям

В современном мире трудно отказаться от использования информационного мирового пространства.

Однако, неконтролируемое использование Интернета может таит в себе огромные опасности, особенно для подрастающего поколения, приводить к развитию особой формы психологической зависимости – «интернет-аддикции».

Термин «интернет-зависимость» был предложен Айвеном Голдбергом. Голдберг характеризует интернет-зависимость как **«оказывающую пагубное воздействие на бытовую, учебную, социальную и психологическую сферы деятельности».**

Интернет-аддикция является новой аддикцией, качественно отличающейся от других нехимических форм выходом на безграничные возможности виртуального мира.



Компьютерная зависимость ребенка – это хорошо видимый симптом, маркер того, что мы не достаточно знаем, что происходит с подростком, как ему живется в этом мире, его проблемы и желания.

Правила использования детьми Интернета:

1. Подключение к Сети только с разрешения родителей.
2. Нельзя открывать прикреплённые к почтовым сообщениям вложения.
3. Нельзя отвечать на обидные, недоброжелательные сообщения. О каждом таком письме надо сразу рассказать родителям.
4. Нужно быть готовым к тому, что на форумах или в чате люди не всегда те, за кого себя выдают. Даже если написано, что ресурс создан для детей – это не значит, что его не могут посещать взрослые.
5. В виртуальном пространстве, как и в реальной жизни, нужно быть вежливым и доброжелательным и покидать его, если тебя что-то раздражает.

Правила игры:

1. Игра не должна занимать более 3-х часов на прохождение.
2. Игра не должна провоцировать на покупку виртуальных апгрейдов, без которых невозможно выиграть.
3. Игра не должна содержать сцен насилия и жестокости, а также сценариев антисоциального и преступного поведения.
4. На игру должен быть установлен согласованный с родителями лимит времени.
5. Категорически запрещается еда во время игры.

Контент:

1. Дети должны сообщать родителям об опасной, неприятной и вообще любой насторожившей их информации из Интернета, от кого бы она ни исходила.
2. Нельзя доверять непроверенной информации в Интернете. Далеко не всё, что там можно прочесть или увидеть, является правдой.

Общение в Интернете:

1. Общаясь в сети, нельзя сообщать незнакомым людям свой телефон, адрес, номер школы, сведения о своей семье и отправлять свои фотографии.
2. Нельзя договариваться о встрече с интернет-знакомыми, не предупредив родителей.

Для каждого ребенка можно составить отдельный договор с правилами пользования Интернетом, установленными в соответствии с его возрастом.

Каждый **ребенок подписывает договор,** подтверждая тем самым, что он понял установленные правила и согласен выполнять их при работе в Интернете.

После согласования и подписания всех пунктов семейного договора о пользовании Интернетом разместите эти договоры рядом с каждым компьютером в доме, чтобы напоминать каждому члену семьи о правилах пользования Интернетом.



Договор о правилах работы в Интернете

Я, _____ обязуюсь:

1. Обсудить со своими родителями правила пользования Интернетом (веб-узлы, которые я могу посещать, мои действия при использовании Интернета, время использования Интернета).
2. Никогда не сообщать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона, место работы или рабочий номер телефона моих родителей, номера кредитных карт, название или местоположение моей школы без разрешения родителей.
3. Всегда немедленно сообщать родителям, если я увижу или получу в Интернете что-либо, что меня смутит или напугает, включая сообщения электронной почты, веб-узлы или даже обычную почту от моих интернет-друзей.
4. Никогда не соглашаться на личную встречу ни с кем из людей, с которыми я познакомился в Интернете, без разрешения родителей.
5. Никогда не отправлять свои фотографии или фотографии членов моей семьи другим людям по Интернету или по обычной почте без согласия родителей.
6. Никогда не сообщать мои интернет-пароли никому, кроме родителей (даже лучшим друзьям).
7. Не совершать в Интернете действий, которые могут нанести вред или раздражать других людей, либо противоречат закону.
8. Никогда не загружать, не устанавливать и не копировать ничего с дисков или из Интернета без соответствующего разрешения.
9. Никогда не совершать в Интернете действий, которые требуют оплаты, не получив сначала разрешение от родителей.
10. Разрешить родителям знать мои логины и пароли для входа на веб-узлы, а также псевдонимы для общения в Интернете, приведенные ниже:

    _____
    _____
    _____
    _____
    _____
    _____
    _____
    _____

Имя (ребенок)_____ Дата _____

Родитель _____ Дата _____

Все права защищены. Информация, содержащаяся в методических пособиях является оригинальной и принадлежит автору. Копирование материалов без согласия и ведома автора запрещено, нарушение авторских прав влечет привлечение к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации. Авторство, имя автора и неприкосновенность произведения охраняются бессрочно.

Перед несанкционированным копированием материалов автора, рекомендуем ознакомиться с положениями ст. 1301 ГК РФ, ст. 146 УК РФ.

При использовании материалов ссылка на автора обязательна.

© Гунтовая Кристина